

In copertina: Statua del Cristo Risorto, Medjugorje, 2012, foto dell'Autore.

Editing, impaginazione e copertina di Jessica Cardaioli.

ISBN: 978-88-9392-302-6

Copyright © 2021 by Morlacchi Editore, Perugia.

Tutti i diritti riservati.

È vietata la riproduzione, anche parziale, con qualsiasi mezzo effettuata, non autorizzata.

redazione@morlacchilibri.com | www.morlacchilibri.com

Stampato nel mese di agosto 2021 da Logo srl, Borgoricco (PD).

Vincenzo Luigi Gullace

**Manuale cristiano
di sopravvivenza spirituale**
Meditazioni e citazioni

Morlacchi Editore

Indice

Premessa	7
Guida alla lettura	9
Un contributo propedeutico alla lettura	11
Introduzione generale	15
Capitolo I. Un anno per meditare con i santi	27
GENNAIO	32
FEBBRAIO	46
MARZO	60
APRILE	75
MAGGIO	91
GIUGNO	106
LUGLIO	125
AGOSTO	145
SETTEMBRE	162
OTTOBRE	180
NOVEMBRE	198
DICEMBRE	213
Capitolo II. Frammenti di gioiosa saggezza	231
QUARANTA FRAMMENTI	235
Due considerazioni conclusive	241
Brevi cenni biografici sugli autori delle meditazioni e delle citazioni	251
Abbreviazioni	261

Premessa

Oggidi, pensare e scrivere di spiritualità può apparire poco utile se non addirittura pleonastico nella sostanza, perché il mondo si muove nel segno del progresso, disordinatamente globalizzato, e della tecnologia senza limiti. Una globalizzazione sperequata e una modernità tecnologica che finisce per svilire i rapporti umani rendendoli accessori a determinate regole che l'inesorabile avanzata del mediocre pensiero umano e della scienza impone.

Al contrario, io penso che, ora più che mai, occorre riscoprire la bellezza dei rapporti umani diretti e non delegati ad un sistema di socializzazione indotto, freddo e, sovente, menzognero, nonché sempre più delegato a forme di sconosciuta tecnologia informatica, vera fonte di inquinamento dell'umanità se non usata con equilibrio e moderazione.

Il bel contributo alla lettura, che apre di fatto il libro, offerto dal carissimo fratello francescano p. Gesi Stefano Micali che ringrazio sinceramente, secondo me spalanca il cuore e la mente ad un esercizio vecchio e nuovo al contempo: la contemplazione del presente secondo il metodo tanto antico, quanto attuale, della contestualizzazione del passato permeato di sostenibile modernità da trasferire all'oggi con un occhio che

guarda all'avvenire di tutto il creato di cui l'umanità rappresenta elemento principale e imprescindibile.

Guida alla lettura

Il volume si apre con un interessante contributo alla lettura di p. Gesi Stefano Micali o.f.m. e dopo l'introduzione generale entra nel vivo della narrazione con due capitoli.

Il primo capitolo consta di sette meditazioni di santi della cristianità per ciascun mese dell'anno; per favorire una lettura avulsa da schemi preordinati, non ci sarà una scaletta per tema, per evento o per periodo. Pertanto, le meditazioni sono inserite in ordine vario onde consentire una lettura e un'elaborazione personale non contaminata da preordinati interessi o particolari suggestioni.

A corredo di ogni scritto proposto, un breve commento darà un'ulteriore possibilità di individuare spunti di riflessione calibrati sia sul contenuto e sull'esperienza dell'autore, sia su una valutazione dello stato corrente del grado di spiritualità. I commenti proposti sono ben lungi dall'essere corollari, ma cercano di contestualizzare e rendere fruibili i pensieri espressi dai santi nell'attualità reale temporale e personale.

Nel secondo capitolo, saranno elencate quaranta brevi riflessioni attribuite a santi della Chiesa ed a personaggi storici di grande cultura.

Dopo le considerazioni finali, per ogni autore delle meditazioni e delle citazioni, saranno riportate alcune informazioni biografiche.