

*Prima edizione: 2023*

isbn/ean: 978-88-9392-428-3

Copyright © 2023 by Morlacchi Editore, Perugia.

Tutti i diritti riservati. È vietata la riproduzione, anche parziale, con qualsiasi mezzo effettuata, compresa la copia fotostatica, non autorizzata.

redazione@morlacchilibri.com – [www.morlacchilibri.com](http://www.morlacchilibri.com).

Finito di stampare nel mese di marzo 2023 da Logo srl Borgoricco (PD).

# Yoga a Colori



L'Alfabeto degli Angeli

Gianluigi Venditti

## Yoga a Colori

Ho incontrato lo yoga da bambino... quando, curioso, sperimentavo sbirciando da dietro i vetri della finestra, gli Asanas\* che mio padre praticava tutte le mattine. Un lampo attraversò improvvisamente la mia mente e subito compresi che quelle posizioni non erano dei semplici esercizi fisici. C'era di più... lo yoga è infatti una ginnastica sacra e la stessa parola yoga significa unione... unione con Dio: microcosmo e macrocosmo. A vent'anni mi trasferii poi a Perugia per studiare Educazione Fisica, il seme era già stato messo, lì incontrai il mio maestro yogi Gyananand: a lui devo tutto quello che oggi ho imparato dallo yoga, ma soprattutto da "Gyan" ho appreso l'essenza di questa disciplina e tutto ciò, nessun certificato o scuola potrà mai farlo o rilasciarlo. Lo yoga calma la mente e, quando la mente è calma, si riescono a fare le cose della vita quotidiana in maniera molto più serena. Inoltre, la realizzazione di questo libro è stata possibile grazie al contributo artistico del mio amico Ciriaco che ho conosciuto grazie a Gyananand, ecco, un maestro è tutto questo... riesce ad andare oltre le forme... e a rendere manifesto il non manifesto... a viaggiare, anticipando nel tempo quello che sarà un evento...

\*Posizioni nello yoga.

...Colori e poi Parole risvegliano nel Cuore l'immagine del Sole...

...Colours and then Words reawaken in the Heart the image of the Sun...



©copyright 2023 Gianluigi Venditti

Proprietà letteraria riservata

Traduzione a cura di Paolo Dominici

Impaginazione e editing a cura di Benedetta Vale

Disegni di Ciriaco Albanese

Foto dell'autore Gianluigi Venditti